



## **Drei Wochen Vipassana-Retreat**

**mit Renate Seifarth**

**im Seminarhaus Engl, Niederbayern**

**26. Feb – 18. März 2023**

Ein intensiver Schweigeretreat, in dem wahlweise Vipassana oder die Brahmavihara geübt werden können. Die lange Zeit ermöglicht tief in die Praxis einzutauchen, wodurch bedeutende, transformierende Entwicklungen angestoßen werden können. Die TeilnehmerInnen praktizieren selbständig gemeinsam in der Halle oder individuell auf ihren Zimmern. Tägliche Meditationsanleitungen und Vorträge von Renate oder anderen Lehrern via CD, sowie regelmäßige Gespräche mit der Kursleiterin unterstützen die Meditationspraxis.

Zum Kurs gehört eine tägliche Mitarbeit im Seminarhaus von 1 Stunde. Jeder Teilnehmende übernimmt während des Retreats einen Tag lang die Glocke in und außerhalb der Halle. Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern. Die TeilnehmerInnenanzahl ist begrenzt. Die Bereitschaft ein Zimmer zu teilen ermöglicht, dass mehr Menschen am Kurs teilzunehmen können. Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens ein mehrtägiger Vipassana-Schweigeretreat.

Weitere Informationen beim Seminarhaus Engl, Tel +49-(0)8728-616, [seminarhaus.engl@t-online.de](mailto:seminarhaus.engl@t-online.de), [www.seminarhaus-engl.de](http://www.seminarhaus-engl.de)



## **Drei Wochen Vipassana-Retreat**

**mit Renate Seifarth**

**im Seminarhaus Engl, Niederbayern**

**26. Feb – 18. März 2023**

Ein intensiver Schweigeretreat, in dem wahlweise Vipassana oder die Brahmavihara geübt werden können. Die lange Zeit ermöglicht tief in die Praxis einzutauchen, wodurch bedeutende, transformierende Entwicklungen angestoßen werden können. Die TeilnehmerInnen praktizieren selbständig gemeinsam in der Halle oder individuell auf ihren Zimmern. Tägliche Meditationsanleitungen und Vorträge von Renate oder anderen Lehrern via CD, sowie regelmäßige Gespräche mit der Kursleiterin unterstützen die Meditationspraxis.

Zum Kurs gehört eine tägliche Mitarbeit im Seminarhaus von 1 Stunde. Jeder Teilnehmende übernimmt während des Retreats einen Tag lang die Glocke in und außerhalb der Halle. Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern. Die TeilnehmerInnenanzahl ist begrenzt. Die Bereitschaft ein Zimmer zu teilen ermöglicht, dass mehr Menschen am Kurs teilzunehmen können. Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens ein mehrtägiger Vipassana-Schweigeretreat.

Weitere Informationen beim Seminarhaus Engl, Tel +49-(0)8728-616, [seminarhaus.engl@t-online.de](mailto:seminarhaus.engl@t-online.de), [www.seminarhaus-engl.de](http://www.seminarhaus-engl.de)

