



**Drei Wochen Vipassana-Retreat
mit Renate Seifarth
im Seminarhaus Engl, Niederbayern
22. Februar – 14. März 2021**

Ein intensiver Schweigeretreat, in dem wahlweise Vipassana oder Brahmavihara geübt werden kann. Die lange Zeit ermöglicht tief in die Praxis einzutauchen, wodurch bedeutende, transformierende Entwicklungen angestoßen werden können. Die TeilnehmerInnen praktizieren selbständig gemeinsam in der Halle oder individuell auf ihren Zimmern. Tägliche Meditationsanleitungen und Vorträge von Renate oder anderen Lehrern via CD, sowie regelmäßige Gespräche mit der Kursleiterin unterstützen die Meditationspraxis.

Zum Kurs gehört eine tägliche Mitarbeit im Seminarhaus von 1,5 Stunden. Jeder Teilnehmende übernimmt während des Retreats einen Tag lang die Glocke in und außerhalb der Halle. Unterbringung in Einzelzimmern. Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens ein mehrtägiger Vipassana-Schweigeretreat.

Weitere Infos beim Seminarhaus Engl, 84339 Unterdietfurt
Tel +49-(0)8728-616, Mail seminarhaus.engl@t-online.de,
www.seminarhaus-engl.de

Kosten für U&V s. Engl + Dana für Lehrende

